

2026 04 03 Social media by Teacher Arly

p1

Today, many teenagers use social media every day.

They use it to talk to friends, send messages, share photos, and watch videos.

Social media is fun and easy to use, so many students check their phones many times a day.

Social media has many good points.

Students can stay connected with friends and family, even if they are far away.

They can also learn new things by watching videos or reading posts.

Some students share their talents like drawing, dancing, or singing.

今日、多くのティーンエイジャーが毎日ソーシャルメディアを利用しています。

彼らは友達と話したり、メッセージを送ったり、写真を共有したり、動画を見たりするためにソーシャルメディアを使っています。

ソーシャルメディアは楽しくて使いやすいので、多くの学生が1日に何度もスマホをチェックしています。

ソーシャルメディアには多くの利点があります。

学生は、たとえ遠く離れていても、友達や家族とつながり続けることができます。

また、動画を見たり投稿を読んだりすることで、新しいことを学ぶこともできます。

絵を描いたり、踊ったり、歌ったりといった自分の才能を共有する学生もいます。

However, social media also has problems.

One problem is too much screen time.

Many students spend long hours on their phones.

Because of this, they may sleep late, feel tired, and have less time to study.

しかし、ソーシャルメディアにも問題点があります。

その一つは、画面を見る時間が長すぎることです。

多くの学生が長時間スマートフォンを使用しています。

そのため、睡眠時間が遅くなり、疲労を感じ、勉強時間が減ってしまう可能性があります。

2026 04 03 Social media by Teacher Arly

p2

Another problem is comparison.

Some students feel sad when they see other people's photos.

They may think, "My life is not as good."

But many posts are not real.

People usually show only happy moments, not their problems.

もう一つの問題は比較です。

他人の写真を見ると、悲しくなる学生もいます。

「自分の人生はこんなに恵まれていない」と思ってしまいかもしれません。

しかし、多くの投稿は現実を反映していません。

人々はたいてい、自分の抱えている問題ではなく、楽しい瞬間だけを見せているのです。

Cyberbullying is also a serious problem.

Some people say mean or hurtful things online.

This can make other students feel sad, scared, or lonely.

ネットいじめも深刻な問題です。

中には、ネット上で意地悪なことや傷つけるようなことを言う人がいます。

こうした行為は、他の生徒を悲しくさせたり、怖がらせたり、孤独感を与えます。

Because of these problems, some countries are now taking action.

For example, Australia has made a law to ban social media for children under 16 years old.

Another country, Indonesia, also decided to ban social media for users under 16 starting in 2026.

こうした問題を受けて、一部の国は対策を講じ始めている。

例えば、オーストラリアは16歳未満の子どものソーシャルメディア利用を禁止する法律を制定した。

また、インドネシアも2026年から16歳未満のソーシャルメディア利用を禁止することを決定した。

2026 04 03 Social media by Teacher Arly

p3

These countries want to protect young people from online dangers like cyberbullying, addiction, and harmful content.

これらの国々は、サイバーいじめ、依存症、有害コンテンツといったオンライン上の危険から若者を守りたいと考えている。

Some people agree with this rule because it helps protect students.

However, others think it is too strict because social media can also be useful for learning and communication.

この規則は生徒を守るのに役立つため、賛成する人もいます。

しかし、ソーシャルメディアは学習やコミュニケーションにも役立つため、厳しすぎると考える人もいます。

In my opinion, social media is helpful, but students must use it carefully.

It is important to have balance.

Students need time for studying, sleeping, exercising, and talking with people in real life.

私の意見では、ソーシャルメディアは役立つものですが、学生は慎重に利用する必要があります。

バランスが大切です。

学生には、勉強、睡眠、運動、そして現実世界で人と交流する時間が必要です。

Social media is part of modern life, but it should not control us.

If we use it wisely, it can be fun, safe, and helpful.

ソーシャルメディアは現代生活の一部ですが、私たちを支配すべきではありません。

賢く使えば、楽しく、安全で、有益なものになり得ます。

2026 04 03 Social media by Teacher Arly

p4

Understanding

1. What do teenagers use social media for?

2. What are two good things about social media?

3. What is one problem of social media?

1. 10代の若者はソーシャルメディアを何に利用していますか？

2. ソーシャルメディアの良い点を2つ挙げてください。

3. ソーシャルメディアの問題点を1つ挙げてください。

B. Thinking

4. Why is using social media too much bad?

5. Why do some students feel sad online?

6. What is cyberbullying?

C. Opinion

4. ソーシャルメディアの使いすぎはなぜ良くないのでしょうか？

5. なぜ一部の学生はオンラインで悲しい気持ちになるのでしょうか？

6. サイバーいじめとは何ですか？

7. Do you like social media? Why?

8. How many hours should students use social media?

9. Is social media good or bad?

10.

In Australia and Indonesia, social media is banned under 16 years old. Do you agree with this action?

11.

What do you think is the right age to gain access to social media?

7. ソーシャルメディアは好きですか？その理由は？

8. 学生はソーシャルメディアを何時間くらい使うべきでしょうか？

9. ソーシャルメディアは良いものですか、悪いものですか？

10. オーストラリアとインドネシアでは、16歳未満のソーシャルメディア利用は禁止されています。この措置に賛成ですか？

11. ソーシャルメディアを利用するのに適切な年齢は何歳だと思いますか？

2026 04 03 Social media by Teacher Arly

p5

D. Personal

10.

11.

12.

What apps do you use?

What do you do on social media?

How can you use social media in a good way?

10. どんなアプリを使っていますか？

11. ソーシャルメディアではどんなことをしていますか？

12. ソーシャルメディアを効果的に活用するにはどうすれば良いのでしょうか？